

ÖV VIZSGA ELMÉLETI KÉRDÉSEI

Alkalmazása:

gyerekeknél 10 éves kortól, vagy 7. kyutól, felnőtteknél 9. kyutól

9. kyu

1. Mit jelent a Senpai és a Sensei szó?
2. Hogy hívják az edződet?
3. Mi az egyesületed (klubod) neve?
4. Milyen stílust tanulsz?
5. Mi a Goju-Ryu jelentése?
6. Az öv megkötése.

szavak japánul: védés, ütés, állás, rúgás, fejmagasság, testmagasság, öv alatti magasság

8. kyu

1. Honnan ered a Goju-Ryu?
2. Mit jelent az OSU kifejezés?
3. Mit kell tenni, ha elkéstél edzésről?
4. Mi a karate ruha japán neve?
5. Mit kell tenni a terembe (dojoba) lépéskor?
6. A karate gi hajtogatása.

szavak japánul: edzőterem, lábfej, talppárna, külső láb él, sarok, térd

szavak magyarul: kihon, kata, kumite

7. kyu

1. Mi a Karate-Do jelentése?
2. Mi a go szó jelentése?
3. Mi a ju szó jelentése?
4. Mi az öv japán neve?
5. Mi a Shihan szó jelentése?
6. Rei - Yoi, Jame - Jasume - Naore

szavak japánul: előre, hátra, jobb, bal, fel, le, köríves, oldalsó, könyök, külső kéz él

szavak magyarul: Gekisai Dai

6. kyu

1. Ki volt az a szerzetes, aki Kínába ment tanítani?
2. Hova ment tanítani, melyik kolostorba?
3. Mit tanultak a szerzetesek ebben a kolostorban?
4. Miért haragudott meg a császár a szerzetesekre?
5. Mi történt a kolostorral és a szerzetesekkel?
6. Seizaba leülés, meghajlás és felállás helyes módja.

szavak japánul: belső kéz él,

5. kyu

1. Hol van Okinawa?
2. Melyik császár hűbérese volt Okinawa?
3. A kínai kereskedőkön kívül milyen mesterek érkeztek Okinawára és mit tanítottak?
.....
4. Később melyik ország (klán) szállta meg Okinawát?
.....
5. Miért terjedt el Okinawán a „Karate”?
.....
6. Mi volt a karate eredeti neve?

4. kyu

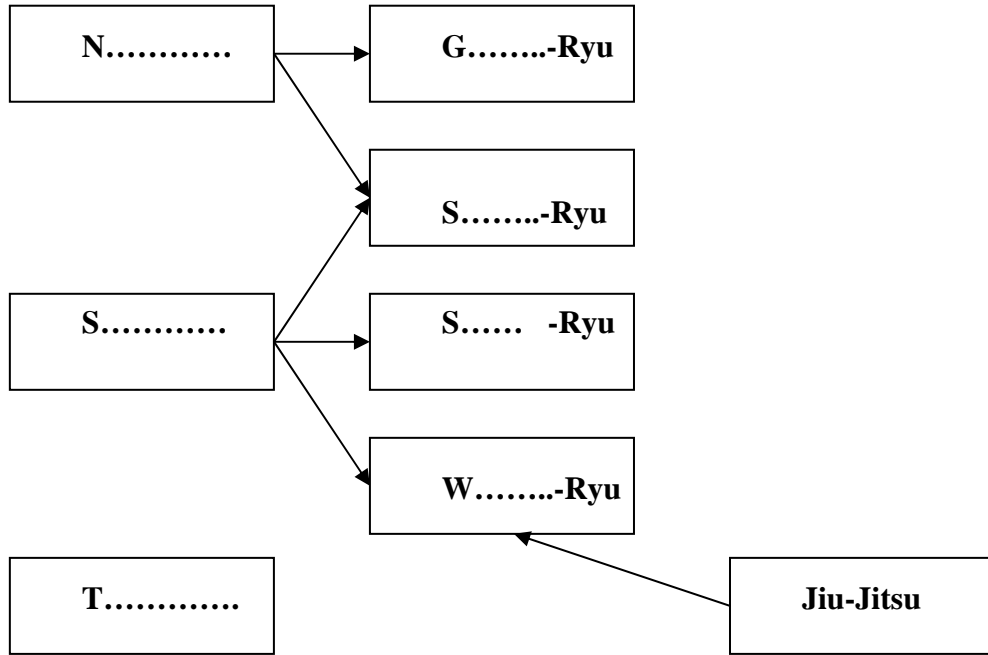
1. Kik változtatták meg a kínai kéz, Okinawate elnevezést Karatéra?
.....
2. Okinawán hol alakultak ki „Karate” iskolák?
3. NahaTe mesterei?
4. Shuri Te mesterei?
5. Higaonna mester hol (melyik országban) tanulta a harci művészetet?
.....
6. Higaonna sensei kitől és milyen Kung-Fut tanult?
6. Sorold fel a Goju-Ryu katóit

3. kyu

1. Ki volt Higaonna Sensei?
2. Ki volt Miyagi Sensei?
3. Miért kezdett el edzeni?
4. Honnan ered a Goju-Ryu Név?
5. Ki adta ezt a nevet az iskolának?
6. Ki Takeji Ogawa Shihan?

2. kyu

1. A Karate-Do kialakulása (helyettesítsd be a stílusokat):



- 2. Okinawai Goju-Ryu alapítói:
- 3. Japán Goju-Ryu alapítója:
- 4. Shito-Ryu alapítója:
- 5. Wado-Ryu alapítója:
- 6. Taekwondo alapítója:
- 7. Judo alapítója:
- 8. Aikido alapítója:
- 9. A Kyokushinkai alapítója:

1. kyu

1. Sorold fel az I. kategóriás szabálysértéseket: a.....
b.....
c.....
d.....

2. Sorold fel az ippon kritériumait: a.....
b.....
c.....
d.....
e.....
f.....

3. Mik a II. kategóriás szabálysértések?: a.....
b.....
c.....
d.....
e.....
f.....
g.....
h.....

4. Milyen technikákra adható?
ippon: a.....
b.....

nihon: a.....
b.....
c.....
d.....

sanbon: a.....
b.....

5. Sorold fel a kata értékelésének kritériumait:

- a.....
- b.....
- c.....
- d.....
- e.....
- f.....
- g.....
- h.....
- i.....
- j.....

6. Hogyan tanítjuk, tanuljuk a katát?

.....
.....
.....
.....

7. Hogyan tanítjuk, tanuljuk a kumitét?

.....
.....
.....
.....

1. dan

1. Sportszakmai önéletrajz

2. A Karate - Do kialakulása (minimum 3 gépelt oldal)

3. A Goju - Ryu kialakulása (minimum 3 gépelt oldal)